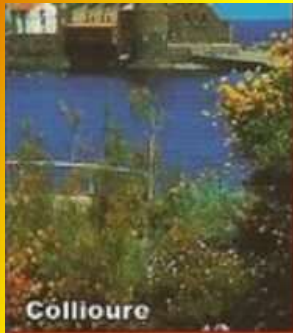




# Découverte des Pyrénées Orientales et du Pays Catalan





Colloure



Canet



Banyuls



Port-Vendres



Amélie-les-Bains

# PYRÉNÉES-ORIENTALES



Ille-sur-Têt



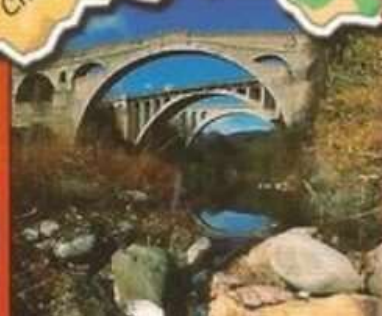
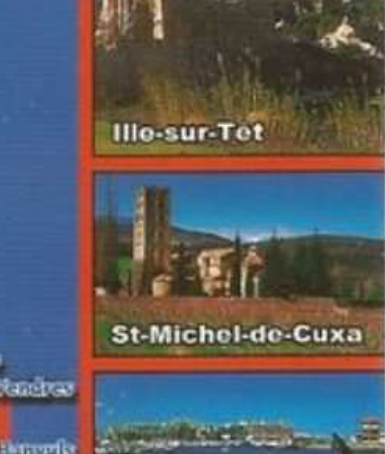
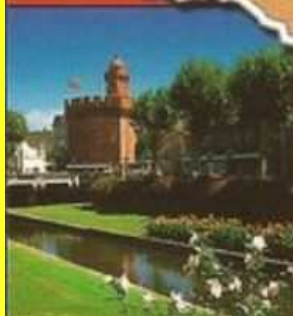
St-Michel-de-Cuxa



Port-Barcares

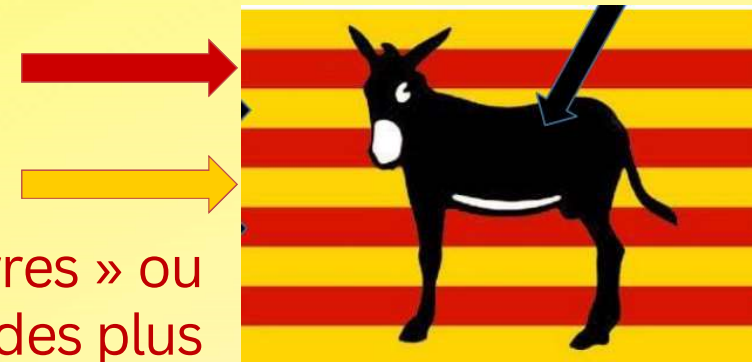


Prades



# *Pourquoi ces couleurs ?*

Sang et or ! Le drapeau catalan, appelé « les quatre barres » ou en langue catalan la « Senyera » est attesté comme un des plus anciens drapeaux d'Europe.



Son origine est légendaire, elle remonte au IXe siècle : lors d'un long et difficile combat contre les normands, l'empereur franc, Louis le Pieux demanda au Comte de Barcelone, Guifred el Pelut, de lui venir en aide avec son armée.

Au cours des affrontements, Louis le Pieux offrit en signe de reconnaissance à Guifred, alors mortellement blessé, un écusson pour son peuple : le monarque trempa ses doigts dans le sang du mourant et en marqua le bouclier jaune, faisant quatre traces rouges.

# *Pourquoi l'âne pour le Pays Catalan ?*

Fidèle et travailleur, l'âne a toujours été omniprésent dans la culture catalane. Utilisé pour les travaux et transports agricoles, l'âne a longtemps été la bête de somme la plus répandue partout en Espagne.



L'équidé sous forme d'autocollant que l'on connaît tous est le fruit du graphiste Eloi Allegre et date du début de l'an 2000. Une seconde version verra le jour en 2004, signée Jaume Sala et Alex Ferreiro.

Cette représentation picturale découlerait d'une opération écologiste, visant à protéger l'âne catalan menacé d'extinction, voire il serait une opposition catalane au traditionnel taureau espagnol.





*Dans nos assiettes, aujourd'hui :*

Pan tumaca  
Caviar  
d'aubergines



*Bon appétit  
Gaudeix del teu àpat*

# *Pan tumaca : una tostada 100% catalana*

La version plus répandue parle d'une tartine 100% catalane (l'autre version l'attribue aux ouvriers de Murcia au XXe siècle). Le « Pa amb tomàquet » est devenu « pan tumaca » qu'on traduit comme pain avec tomate ou pain à la tomate, inspiré au pain à l'huile d'olive consommé à l'ancienne Grèce.



Sur cette base de pain et chair de tomate, qu'on déguste au petit déjeuner mais aussi comme tapas espagnoles à l'apéro, on peut intégrer une panoplie de garnitures car l'umami de la tomate se marie vraiment bien avec tout : le jamon serrano et le chorizo, bien sûr, mais aussi avec du thon, des olives, des câpres et pourquoi pas des œufs de caille ou des herbes fraîches.

# *Caviar d'Aubergines*

En catalan albergina, emprunté de l'arabe al-bâdinjân mot dérivé du persan. Sa culture a été introduit dans le bassin méditerranéen dès le IXe siècle de notre ère par les navigateurs arabes depuis l'Inde, la Perse, l'Afrique du Nord, la Péninsule ibérique jusqu'au Royaume de Majorque. Ainsi depuis le Moyen Age l'aubergine est cultivée ici en Pays Catalan bien avant qu'elle le soit en France...

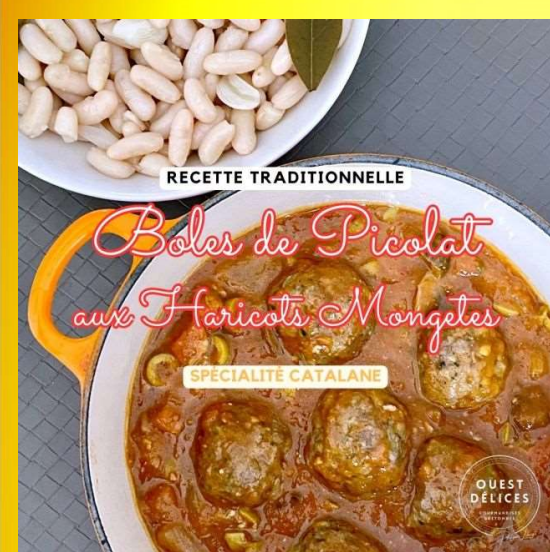
Le caviar d'aubergine est un mets méditerranéen, à base d'aubergines entières cuites au four dans leur peau, puis réduites en purée, dégusté généralement sur des tranches de pain grillé, avec des crudités, ou encore comme accompagnement de viandes et de poissons grillés.



# Que signifie "Picolat" ?

"Picolat" provient du verbe catalan "Picolar" qui signifie hacher (de la viande) d'où le nom du plat "Boles de Picolat" boules de hachis ! Ce plat typique du pays catalan nord, un vrai plat de terroir, réconfortant et savoureux .

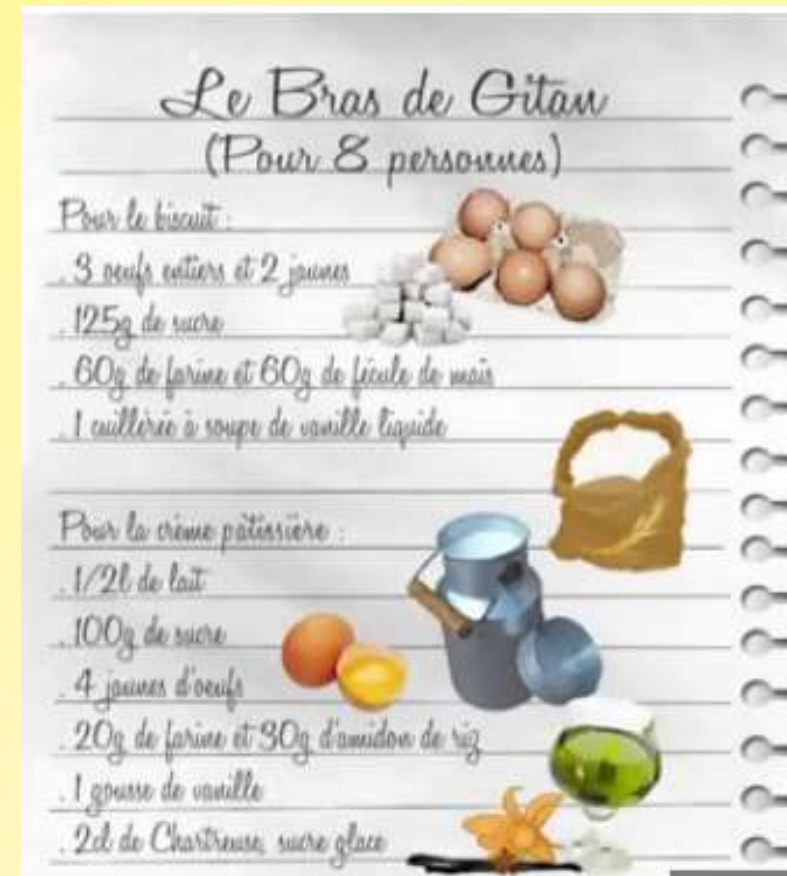
Il s'agit de boulettes de viande mijotées dans une sauce parfumée au vin blanc, cèpes avec des olives vertes, servies généralement avec des haricots blancs fondants.



# *Bras de gitan ou bras de vénus*

Un délicieux dessert, très populaire.

Appelé Bras de gitan ou Bras de vénus, il s'agit d'un gâteau roulé léger et onctueux, traditionnellement fourré à la crème pâtissière. On peut aussi le déguster à la confiture, à la crème de marron ou selon ses envies.





# Table des matières

---

Introduction

Présentation générale de la région

Bref historique de la région

Culture catalane

Gastronomie catalane

Vignobles catalans

Sites touristiques

Célébrités



# *Introduction*

---



Le Pays Catalan, qui englobe la ville dynamique de Perpignan et des villages pittoresques comme Collioure et Céret, est un véritable carrefour culturel où se mêlent traditions occitanes et catalanes.

Dans cette présentation, nous explorerons les multiples facettes des Pyrénées-Orientales, de sa gastronomie savoureuse à son patrimoine architectural unique, en passant par ses paysages naturels préservés et ses événements culturels vibrants.

Préparez-vous à plonger au cœur d'une région qui incarne l'esprit catalan et offre une expérience inoubliable à tous ceux qui la visitent !

# *Présentation générale de la région*



# Catalogne française



Les Pyrénées-Orientales, département français situé dans la région Occitanie, est un véritable joyau au sud de la France. Baigné par la mer Méditerranée à l'est et bordé par la chaîne des Pyrénées à l'ouest, ce territoire offre une diversité de paysages impressionnante, allant des plages dorées aux sommets enneigés.



Avec une superficie d'environ 4 116 km<sup>2</sup>, le département est connu pour ses villes historiques, ses villages typiques aux ruelles étroites, et ses sites naturels remarquables.

Perpignan, la préfecture et capitale culturelle, est le cœur battant de cette région, où se mêlent influences catalanes et occitanes.

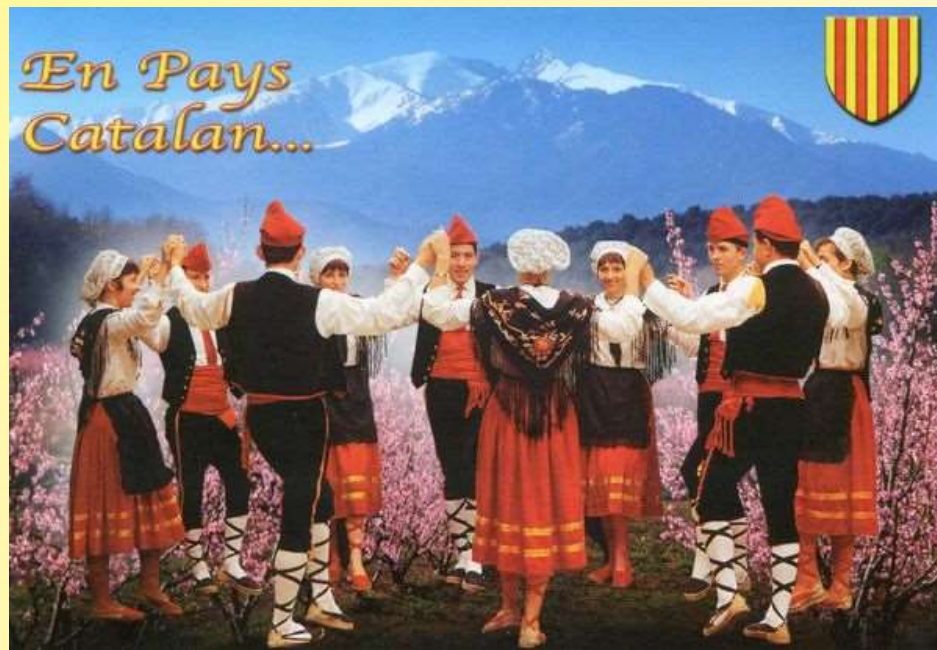
Cette ville dynamique est également célèbre pour son patrimoine architectural, dont le Palais des Rois de Majorque.







Les Pyrénées-Orientales sont aussi un territoire riche en traditions, avec une forte identité catalane qui se manifeste à travers la langue, la gastronomie, et les festivités. Les habitants, appelés les “Catalans”, perpétuent des coutumes séculaires et accueillent chaleureusement les visiteurs.



La région est également un lieu privilégié pour les activités de plein air, offrant de nombreuses possibilités de randonnée, de ski, et de sports nautiques.



# *Bref historique de la région*

---

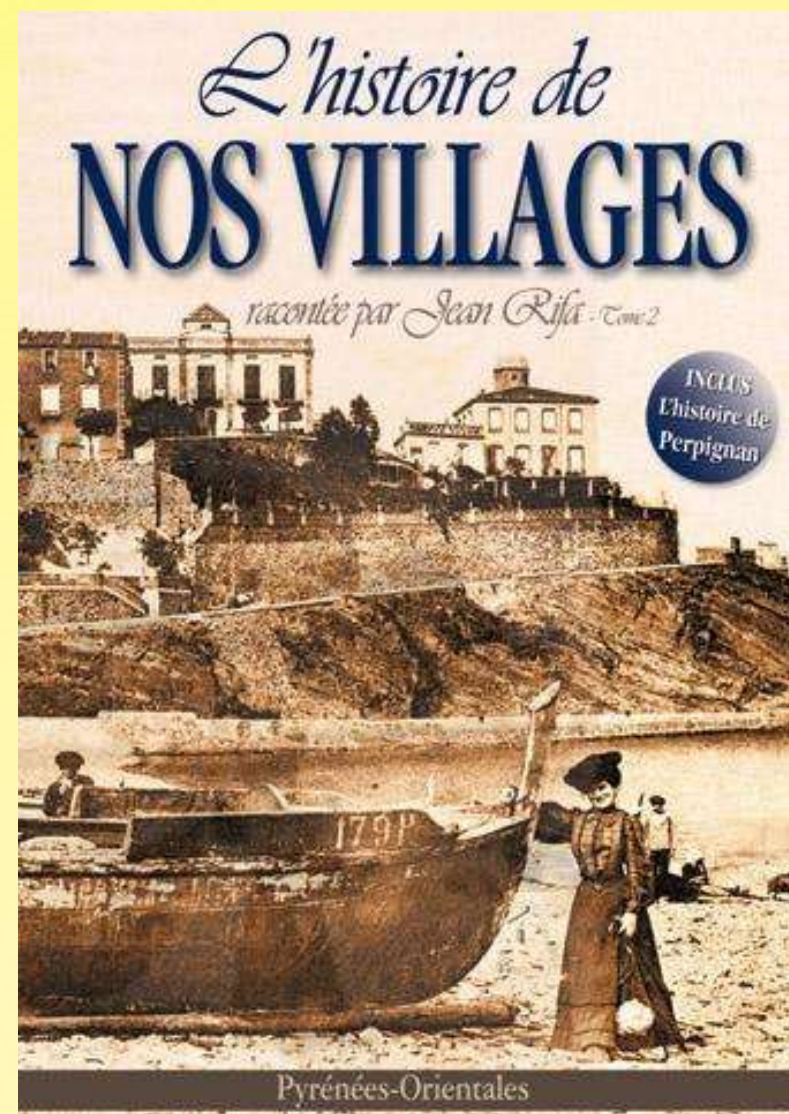
**1 – Préhistoire et Antiquité**

**2 - Moyen Âge**

**3 - Époque moderne**

**4 - XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles**

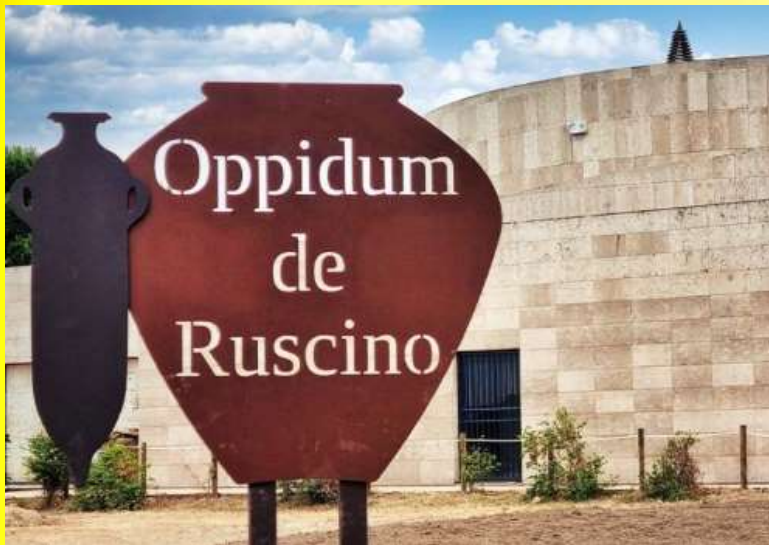
**5 - Aujourd'hui**



# 1 – *Préhistoire et Antiquité*

---

La région a été habitée depuis la préhistoire, comme en témoignent les vestiges archéologiques découverts dans des sites tels que les grottes de Tautavel. Au cours de l'Antiquité, elle fut colonisée par les Grecs et plus tard par les Romains, qui établirent des routes et des villes, dont la célèbre ville de Ruscino, l'ancêtre de Perpignan.



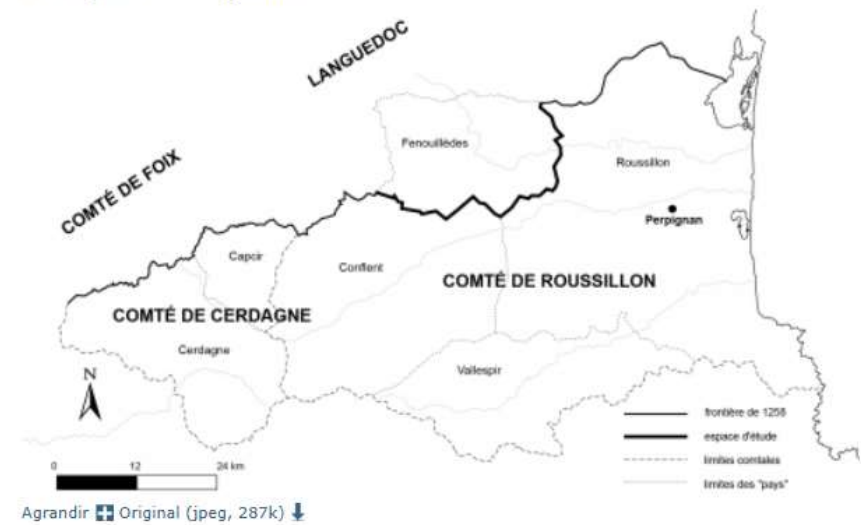
# *Les Grottes de Tautavel*



## 2 – *Moyen Âge*

Au Moyen Âge, le territoire devient un enjeu stratégique entre les royaumes de France et d'Aragon. En 1258, le traité de Corbeil impose la cession de Roussillon à la Couronne de France. La région connaît alors un essor économique grâce à l'agriculture et au commerce, tout en restant marquée par les tensions entre chrétiens et musulmans.

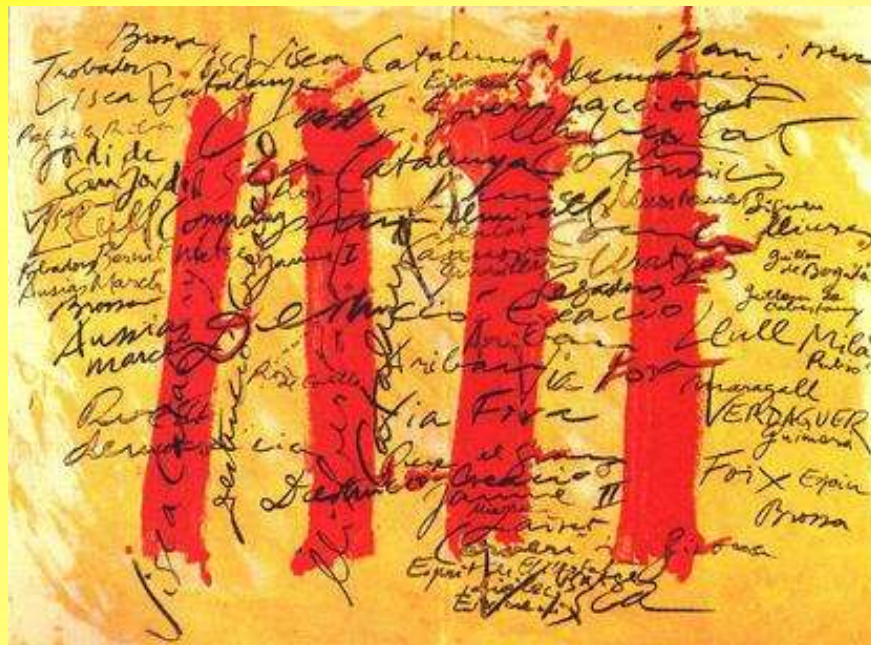
Figure 1 : Carte de la frontière de 1258 entre les comtés de Roussillon et de Cerdagne et le Languedoc






*Castelnou, petit village médiéval*

# 3 – Époque moderne



Au XVI<sup>e</sup> siècle, les Pyrénées-Orientales voient naître de grands mouvements culturels, notamment le développement du catalanisme. En 1642, le territoire est définitivement intégré au royaume de France après la guerre de Trente Ans. La région continue de se développer, avec l'influence de l'architecture gothique et du baroque.



## TRAITTE DE PAIX, ENTRE LES COVRONNES DE FRANCE ET D'ESPAGNE.

Traité de Paix,

Suivent les Articles arrestez en explication du quarante-deuxième Article dudit Traité.

### ARTICLE XLII.

Et pour ce qui concerne les Païs & Places, que les armes de France ont occupé en cette guerre du costé d'Espagne,

que les Monts Pyrénées, qui avoient anciennement divisé les Gaules, des Espagnes, feront aussi dorénavant la division des deux mêmes Royaumes : Il a esté convenu & accordé, que le Seigneur Roy Tres-Chrestien demeurera en possession, & jouira effectivement de tout le Comté & Viguerie de Roussillon, & du Comté & Viguerie de Conflans, Païs, Villes, Places, Châteaux, Bourgs, Villages, & lieux qui composent ledits Comtez & Vigueries de Roussillon & de Conflans : Et demeurera au Seigneur Roy Catholique, le Comté & Viguerie de Cerdaña, & tout le Principat de Catalogne, avec les Vigueries, Places, Villes, Châteaux, Bourgs, Hameaux, lieux, & Païs qui composent ledit Comté de Cerdaña, & Principat de Catalogne.

Et pour convenir de la division, seront présentement deputez des Commissaires de part & d'autre, lesquels ensemble de bonne foy, declareront quels sont les Monts Pyrénées, qui suivant le contenu en cet Article, doivent diviser à l'avenir les deux Royaumes, & signaleront les limites qu'ils doivent avoir :

les Commissaires deputez par les deux Seigneurs Roys, s'estans assemblez en la Ville de Ceret, du Comté de Roussillon, n'ont pû convenir sur la susdite division des Monts,

Que le Seigneur Roy Tres-Chrestien demeurera en possession, & jouira effectivement de tout le Comté & Viguerie de Roussillon, & de tout le Comté & Viguerie de Conflans, en quelque part que soient situées les Villes, Places, Bourgs, Hameaux, & lieux qui composent ledits Comtez & Vigueries de Roussillon, & de Conflans : & pour éviter toutes contestations & difficultez, ont déclaré que le lieu de Baniulz-del-Maresme, & tout son détroit est des appartenances dudit Comté de Roussillon.

*Eus, un écrin de beauté catalane*



# 4 – *XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles*

À partir du XIX<sup>e</sup> siècle, les Pyrénées-Orientales connaissent une industrialisation progressive, notamment dans le secteur du textile. La région devient également une destination touristique prisée grâce à ses paysages et son climat méditerranéen. Pendant la Seconde Guerre mondiale, Perpignan est un point de passage pour de nombreux réfugiés.





# 5 – *Aujourd'hui*

Aujourd'hui, les Pyrénées-Orientales sont reconnues pour leur patrimoine culturel, leur biodiversité et leur richesse gastronomique. La région célèbre son identité catalane à travers des festivals, des traditions vivantes et une langue encore largement parlée, le catalan.







*Culture catalane*





PARLES  
CATALÀ?

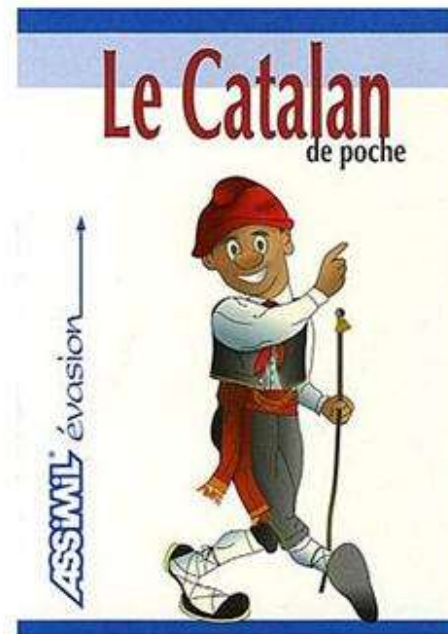
# La langue catalane

La langue catalane est un élément central de la culture locale. Parlé par une grande partie de la population, le catalan est utilisé dans l'éducation, les médias et la vie quotidienne. Des initiatives sont mises en place pour sa promotion et sa préservation, notamment à travers des écoles immersives et des événements culturels.

Le Catalan n'est pas officiel dans l'UE, même si c'est la **13ème** langue plus parlée dans le territoire de l'UE

1	Allemand	95 million
2	Français	74 million
3	Italien	65 million
4	Espagnol	46,5 million
5	Polonais	41 million
6	Néerlandais	23,5 million
7	Roumain	19,5 million
8	Grec	13 million
9	Hongrois	12,5 million
10	Tchèque	10,6 million
11	Portugais	10,4 million
12	Suédois	9,9 million
13	Catalan	9,7 million
14	Bulgare	8,5 million
15	Anglais	5,5 million
16	Danois	5,5 million
17	Slovaque	5,2 million
18	Finlandais	5 million
19	Croate	4,3 million
20	Lituanien	3 million
21	Slovène	2,5 million
22	Letton	1,9 million
23	Estonien	1,3 million
24	Maltais	520.000
25	Irlandais	200.000

#noofficialnoexist



# Les Goigs

Signifiant joie en catalan, les Goigs constituent une tradition catalane très importante. Ce sont de célèbres cantiques poétiques chantés pendant les cérémonies religieuses et les fêtes votives... Si cette tradition vient du Moyen Age, de nombreux villages la pratiquent encore aujourd'hui en Catalogne. Du côté de la France, c'est au pays catalan que vous entendrez ces chants populaires.



# *Les Castells*

---



Issus d'une longue tradition catalane, les Castells consistent à grimper sur les épaules les uns des autres pour construire une tour humaine. Depuis le 18<sup>e</sup> siècle, les Castells constituent l'une des traditions les plus ancrées en Catalogne, notamment à Barcelone.



# *La Sardane : danse traditionnelle catalane*

Cette danse très calme (patrimoine immatériel de la Catalogne) rassemble tout le monde. Son principe ? On forme un cercle qui représente la fraternité, le tout rythmé de musique traditionnelle.



# *Le Correfocs*

Le Correfocs est une tradition catalane très appréciée. Il s'agit d'un festival durant lequel les participants courent tout en étant déguisés en démons et en allumant des feux d'artifice. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, cette fête symbolise la joie à travers des danses et des déguisements audacieux.



# Patufet

Voilà une tradition catalane que les enfants adorent. C'est, en fait, un conte teinté d'humour qui retrace les aventures d'un tout petit enfant nommé Patufet. Les enfants l'aiment bien pour son dénouement heureux. Ce récit a, d'ailleurs, tellement de succès en Catalogne que sa lecture figure parmi les traditions catalanes incontournables chez les enfants.



# *La Calçotada*

---

Il existe des légumes qui ne poussent qu'en Catalogne, à l'instar du calçot, un genre d'oignon doux. Eh bien, la Calçotada est une fête traditionnelle qui rend hommage à ce légume, dégusté lors de concours.



# *La Flama del Canigó*

Chaque année, la Flamme du Canigó allume les Feux de la Saint-Jean de part et d'autre des Pyrénées et rassemble celles et ceux qui font vivre cette tradition millénaire. Avant d'allumer les feux de la Sant Joan, la tradition veut qu'une seule et même flamme traverse tout le pays pour allumer plusieurs torches en juin.



# Les traditions de Noël

À Noël, 2 traditions catalanes se démarquent :  
le Caganer et le Tió de Nadal, aussi appelé Caga Tió

On installe la crèche avec le Caganer. C'est un petit personnage placé comme s'il allait aux toilettes.

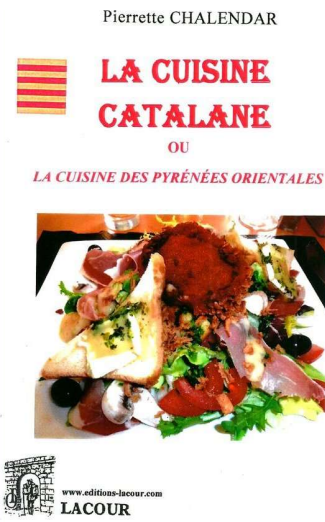


Tió de Nadal ou Caga Tió : oubliez la traditionnelle bûche de Noël ! En Catalogne, elle est remplacée par un petit tronc d'arbre. Au lieu de vous en couper une part, vous le remplissez de friandises à offrir en cadeaux aux enfants et aux grands à Noël.





# Les recettes du **PAYS CATALAN** PYRÉNÉES-ORIENTALES



# *La cargolada*

La cargolada est une institution sociale. Principalement l'été, les Catalans se retrouvent en famille ou entre amis pour partager des escargots grillés au feu de bois.

La recette est simple : les escargots sont mis à cuire sur une grille avec du sel et quelques aromates pour être ensuite remplis avec du lard fondu, apportant ainsi toute ses saveurs au plat.

Après cuisson, les escargots sont retirés de leur coquille encore chaude et dégustés sur du pain avec une bonne dose d'aïoli et un bon vin catalan. La tradition veut que les escargots soient mangés debout.



# *L'escalivada*

L'escalivada est un plat composé de lanières d'aubergines frites cuites au four avec un mélange de tomates, d'ail, de sel et de poivre appelé "sofregit". C'est une recette catalane partagée entre l'Espagne et le Roussillon. Son nom vient du verbe catalan escalivar qui signifie "cuire dans les cendres".



# Les Coques catalanes

Aussi appelées “cocas” ou “fougasses”, les coques catalanes traditionnelles sont des pâtisseries à base de pâte briochée supportant une garniture plus ou moins importante qui peut être salée, sucrée ou sucrée-salée.

La version la plus célèbre est la sucrée, ovale, parfumée à l'anis, décorée de fruits confits (melon, orange, cerise) et de sucre.



# *Ouillade catalane*

---



L'ouillade est une soupe-repas par excellence du pays catalan. C'est une sorte de pot-au-feu rustique composé de légumes d'hiver et de porc, cuit très lentement.

Originnaire des Pyrénées-Orientales (Vallespir, Conflent), son nom vient de l'occitan / catalan olla (la marmite en terre).

# *Les anchois à la catalane*

---

Véritable produit local, les anchois sont pêchés sur toute la côte méditerranéenne, et accompagnent beaucoup de plats traditionnels de la région. Ici, on parle des anchois à la catalane, qui sont rôtis au four et qui se savourent avec des œufs, des herbes locales et de l'huile d'olive bien sûr !

On trouve de très bons anchois à Collioure, un port plus au Sud de Perpignan où la pêche aux anchois est devenue une véritable tradition. Vous pourrez déguster les anchois avec un bon verre de vin de Collioure !



# *La Pollastre amb gambes*

---



Ce plat de gambas qui mélange les saveurs issues du terroir de Catalogne sera accompagné de champignons de pays et de crème onctueuse pour un résultat savoureux !

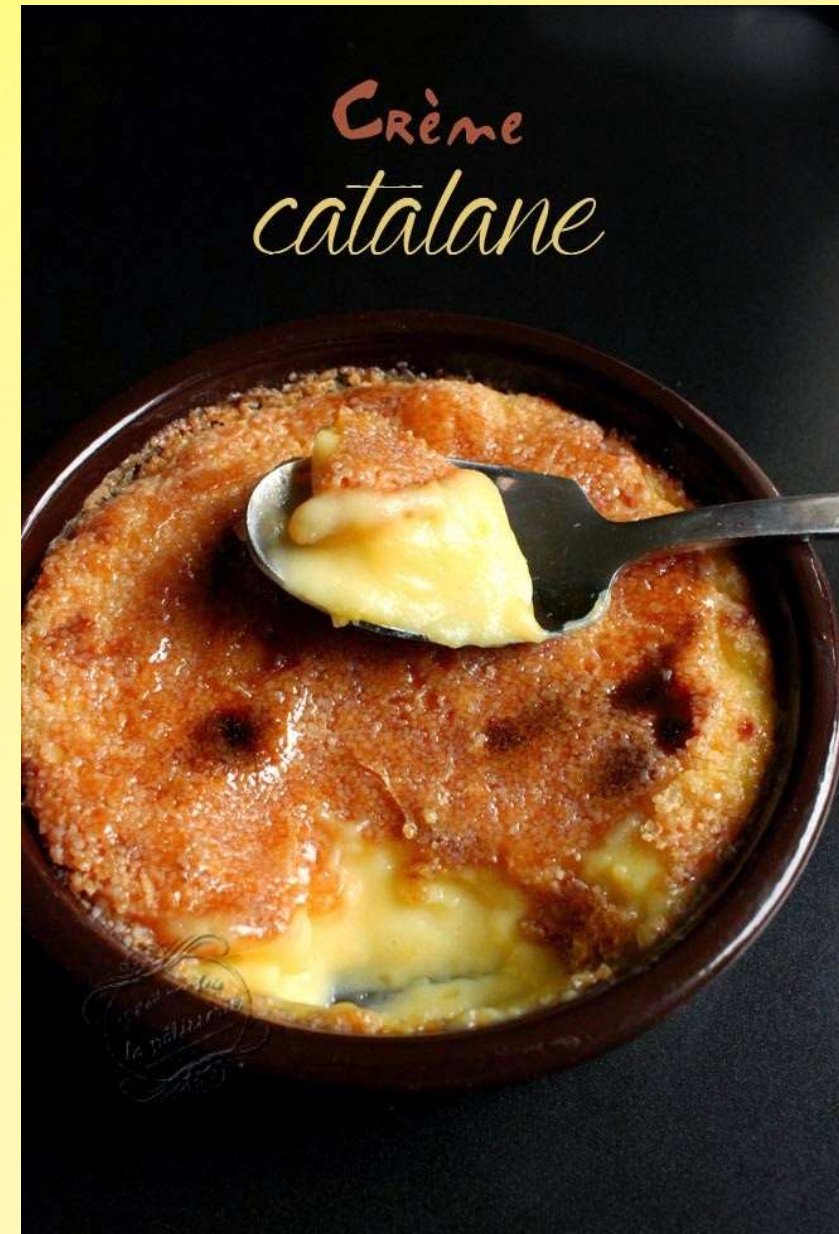
Pour un maximum de saveurs, vous pourrez l'assaisonner de Banyuls !  
Et vous pourrez l'assaisonner avec un bon vin de Roussillon en bord de mer !

# *La crème catalane*

Cette crème aux œufs parfumée à la cannelle et aux zestes de citron est appelée en catalan crema cremada ou crema de San José.

Elle porte de nom de ce Saint, car elle était traditionnellement servie le jour de la fête de Saint Joseph, le 19 mars de chaque année.

L'Espagne, l'Angleterre et la France se disputent la paternité de cette crème, qui a donné la crème brûlée moderne que nous connaissons tous.



# Le pas d'Ou Catalan

Avant que la crème catalane ne devienne un véritable succès, le flan catalan ou « pas d'Ou » était le dessert le plus populaire dans la région.

Ce qui en fait sa notoriété, c'est sa simplicité : du lait, des œufs, du sucre, et la petite touche catalane supplémentaire, le citron.

Ce dessert simple et efficace comblera de bonheur les enfants !

A déguster le dimanche !



# *Les Rousquilles*

---

La rousquille est un petit gâteau rond en forme de couronne, tendre et fondant, parfumé au citron ou à l'anis, et entièrement enrobé d'un glaçage blanc meringué d'une finesse incroyable. Sa fabrication peut être artisanale ou industrielle.



# Touron catalan

Le touron est une pâte d'amandes, de noisettes ou de pignons, mélangée à du miel et du sucre et cuite un certain temps en fonction de la consistance désirée. On distingue les tourons durs, les onctueux et les tendres.

Quant à leur forme et dimension, elles varient en fonction des composants et du degré de cuisson.

Celui de Perpignan est blanc, aux noisettes, amandes et pignons.



# *Tortell de Reis*

---



Les tourteaux catalans (Tortell) font partie des traditionnels pains de fête. Tortell vient du vieux catalan torta désignant un pain rond.

La tradition du Tortell des Reis (ce gâteau des Rois) fet a casa (fait maison) est restée très vivace jusqu'à peu en Pays Catalan pour célébrer Els tres Reis de l'Orient...

*Le vignoble du Roussillon*



# *Les terroirs*

---

Vignoble le plus méridional de France, situé dans les Pyrénées-Orientales, le Roussillon est niché entre Méditerranée et montagnes. Cet amphithéâtre au climat ensoleillé offre une mosaïque de terroirs pour des vins d'exception. Il est exposé à un climat exigeant : avec ses étés chauds, ses automnes et hivers doux et ses pluies concentrées en automne et au printemps, balayé par la Tramontane, vent dominant sec du Nord qui induit un état sanitaire exceptionnel et permet de réduire les traitements phytosanitaires.



# *Les cépages*

---

Personnalité et Originalité sont révélées dans les vins avec des cépages phares différents comme la Syrah, le Grenache noir, blanc et gris, le Carignan noir, blanc et gris, le Mourvèdre, le Lladoner Pelut, le Macabeu, la Malvoisie, le Muscat à petits grains, le Muscat d'Alexandrie.

Les Vins Doux Naturels, quant à eux, sont élaborés à partir d'un encépagement limité aux cépages nobles : le Grenache, le Macabeu, la Malvoisie, le Muscat à petits Grains et le Muscat d'Alexandrie.



# *IGP Côtes Catalanes*



## Cépages autorisés

Vins rouges et rosés :  
principalement Grenache noir,  
Carignan noir, Cinsault, Lledoner  
Pelut, Mourvèdre, Syrah, Merlot,  
Cabernet Sauvignon, Cabernet Franc,  
Chenanson, Marselan.

Vins blancs :  
principalement Grenaches blanc et  
gris, Macabeu, Malvoisie du  
Roussillon, Marsanne, Roussanne,  
Vermentino, Muscat d'Alexandrie,  
Muscat petis grains, Chardonnay,  
Sauvignon blanc et Viognier.

# *les Vins Doux Naturels du Roussillon*

---



Les Vins Doux Naturels sont nés au moyen âge, « du mariage de l'antique vin doux et de l'eau ardente ». On attribue la découverte de leur processus d'élaboration (le mutage) en 1285 à Arnaud de Villeneuve, médecin à la cour des rois de Majorque à Perpignan, capitale du royaume.

A partir de 1936, les Vins Doux Naturels du Roussillon sont les premiers à bénéficier du régime des Appellations d'Origine Contrôlée. Stars populaires des apéritifs après la seconde guerre mondiale, des marques fortes véhiculent alors un imaginaire fondé sur l'histoire de familles ou de propriétés ayant réussi dans le négoce du vin.



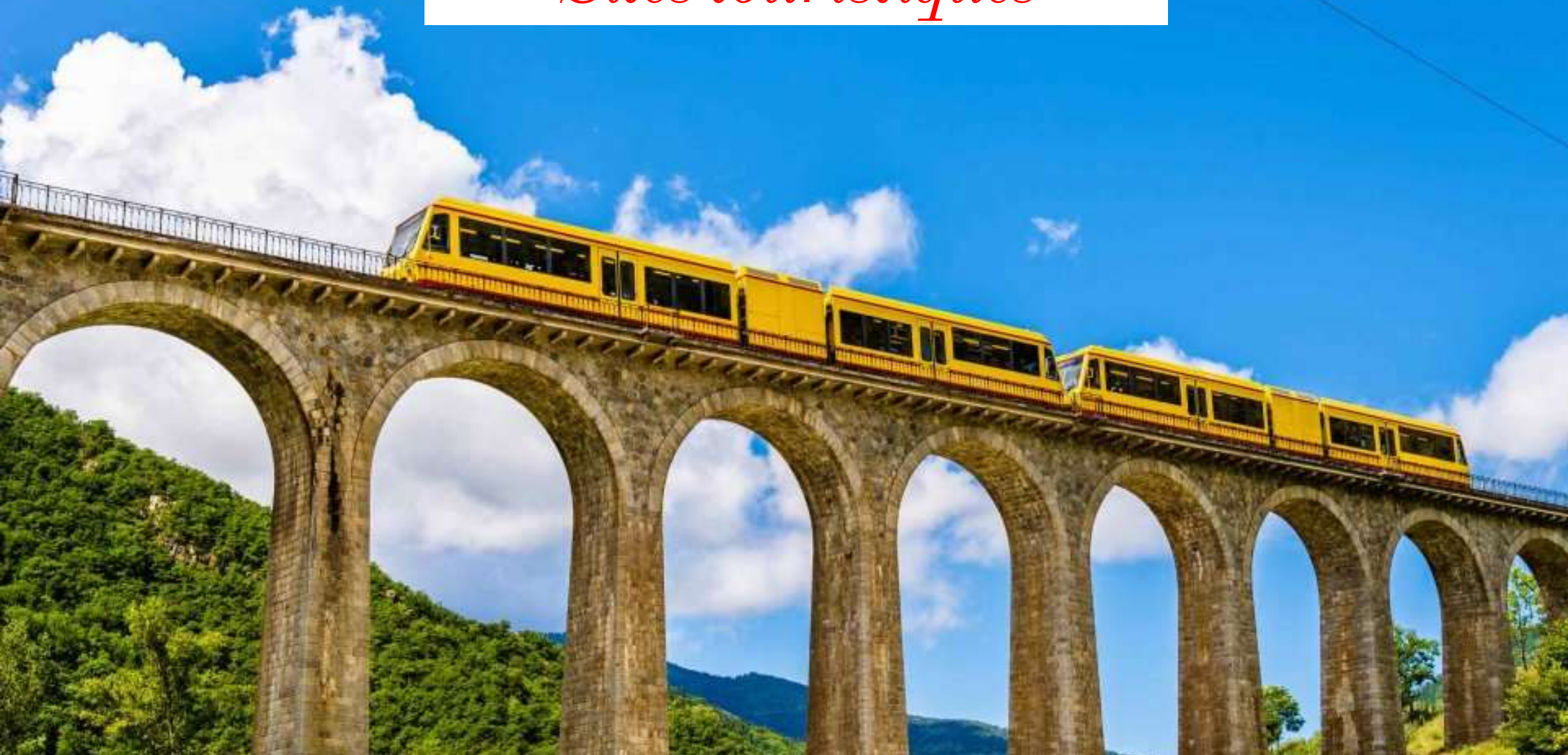


- AOP Collioure
- AOP Côtes du Roussillon
- AOP Côtes du Roussillon /  
Côtes du Roussillon Villages
- AOP Côtes du Roussillon Villages  
Latour de France
- AOP Côtes du Roussillon Villages  
Lesquerde
- AOP Côtes du Roussillon Villages  
Caramany
- AOP Côtes du Roussillon Villages  
Tautavel
- AOP Maury Sec

NB : AOP Côtes du Roussillon Les Aspres  
identification parcellaire



# *Sites touristiques*





*Le train jaune de  
Cerdagne,  
Un symbole  
catalan*

Véritable emblème de la région, le train jaune sillonne les hauteurs des Pyrénées-Orientales depuis un siècle sur un trajet de plus de mille mètres de dénivelé.

Sur 63 km, entre Villefranche-de-Conflent et Latour-de-Carol, au cœur d'un environnement exceptionnel, vivez un concentré de charme catalan dans des décors dignes de cartes postales !

# *Les 8 musées et monuments des Pyrénées-Orientales qu'il faut voir absolument*

---

- 1 – La Forteresse de Salses**
- 2 – Musée d'Art Hyacinthe Rigaud à Perpignan**
- 3 – Musée d'Art moderne de Céret**
- 4 – Musée de Préhistoire de Tautavel**
- 5 – Château royal de Collioure**
- 6 – Abbaye Saint-Martin-du-Canigou**
- 7 – Cathédrale de Saint-Jean-Baptiste à Perpignan**
- 8 – Palais des Rois de Majorque**



Construite par les rois catholiques espagnols entre 1497 et 1503, pour défendre la frontière, **la Forteresse de Salses**, entre les Corbières et les étangs de Salses, est un véritable musée à ciel ouvert.



Restauré et agrandi en 2017, **le musée d'Art Hyacinthe Rigaud de Perpignan** propose désormais un parcours artistique à travers plusieurs époques : gothique, baroque, moderne et contemporain.



**Le Musée d'Art moderne de Céret** est célèbre pour sa collection d'art du XXe siècle. Céret, ayant inspiré des artistes comme Picasso, Braque et Chagall, abrite aujourd'hui ce musée où se mêlent œuvres modernes et contemporaines.

Consacré à la préhistoire et aux origines de l'humanité, **le Musée de Tautavel** est un des monuments et musées des Pyrénées-Orientales les plus captivants. Fondé près du site archéologique de l'Homme de Tautavel, ce musée invite les visiteurs à revivre 450 000 ans d'histoire.



**Le Château royal de Collioure** classé Monument Historique en 1922, servit d'abord de résidence aux Rois de Majorque avant de devenir une forteresse militaire, puis une prison.



Fondée au XIe siècle et toujours occupée par la Communauté de Béatitudes, **l'Abbaye Saint-Martin-du-Canigou** propose des visites guidées pour explorer ses colonnes sculptées, chapiteaux et crypte. L'abbaye est également un lieu de retraite spirituelle.



La basilique de la **Cathédrale Saint-Jean-Baptiste**, située à **Perpignan**, est un chef-d'œuvre de l'architecture gothique méridionale. Achevée en 1509, elle abrite des vitraux somptueux, un grand orgue classé Monument Historique, et des peintures murales incroyables.



Le **Palais des Rois de Majorque** à **Perpignan**, palais médiéval gothique du XIIIe siècle témoigne de la grandeur de la ville à l'époque des rois de Majorque. Edifié par le roi Jacques II, il servait à la fois de résidence royale et de centre administratif.

# *Découvrez les Plus Beaux Villages de France des Pyrénées-Orientales :*

---

**1 – Castelnou**

**2 – Eus**

**3 – Évol**

**4 – Villefranche-de-Conflent**

**5 – Prats-de-Mollo-la-Preste**

Entre patrimoine médiéval, charme catalan et panoramas du Canigou à la Méditerranée, ces joyaux offrent une immersion unique au cœur des Pyrénées-Orientales.

# *Castelnou*



Le village de Castelnou, niché au cœur des Aspres avec le massif du Canigou en toile de fond, conserve encore son apparence médiévale avec ses remparts ponctués de 8 tours et 4 portes, disposées aux 4 points cardinaux, sa tour de guet et son château vicomtal.

# *Eus*



Construit en terrasses dans la garrigue entre la vallée du Conflent et le massif Canigou, Eus est un village considéré comme le plus ensoleillé de France, où il fait bon vivre, flâner et marcher le long des ruelles bordées de bougainvilliers, citronniers et cactus jusqu'à l'église baroque Saint Vincent d'en haut, qui domine le village.

Adopté comme lieu de résidence par Boris Vian et ensuite son épouse, Eus se pare l'été de couleurs artistiques et musicales avec des animations de belle qualité.

# *Evol*

Lieu de naissance de l'écrivain Ludovic Massé, Evol est un pittoresque village montagnard situé entre Conflent et Cerdagne, qui arbore des maisons aux murs de schiste et toits de lauze sous les vestiges de son château !



Au gré de votre promenade, dans les rues sinueuses et fleuries, s'offriront à vous des éléments typiques du monde rural, les fours à pain, les cours intérieures...

# *Villefranche-de-Conflent*

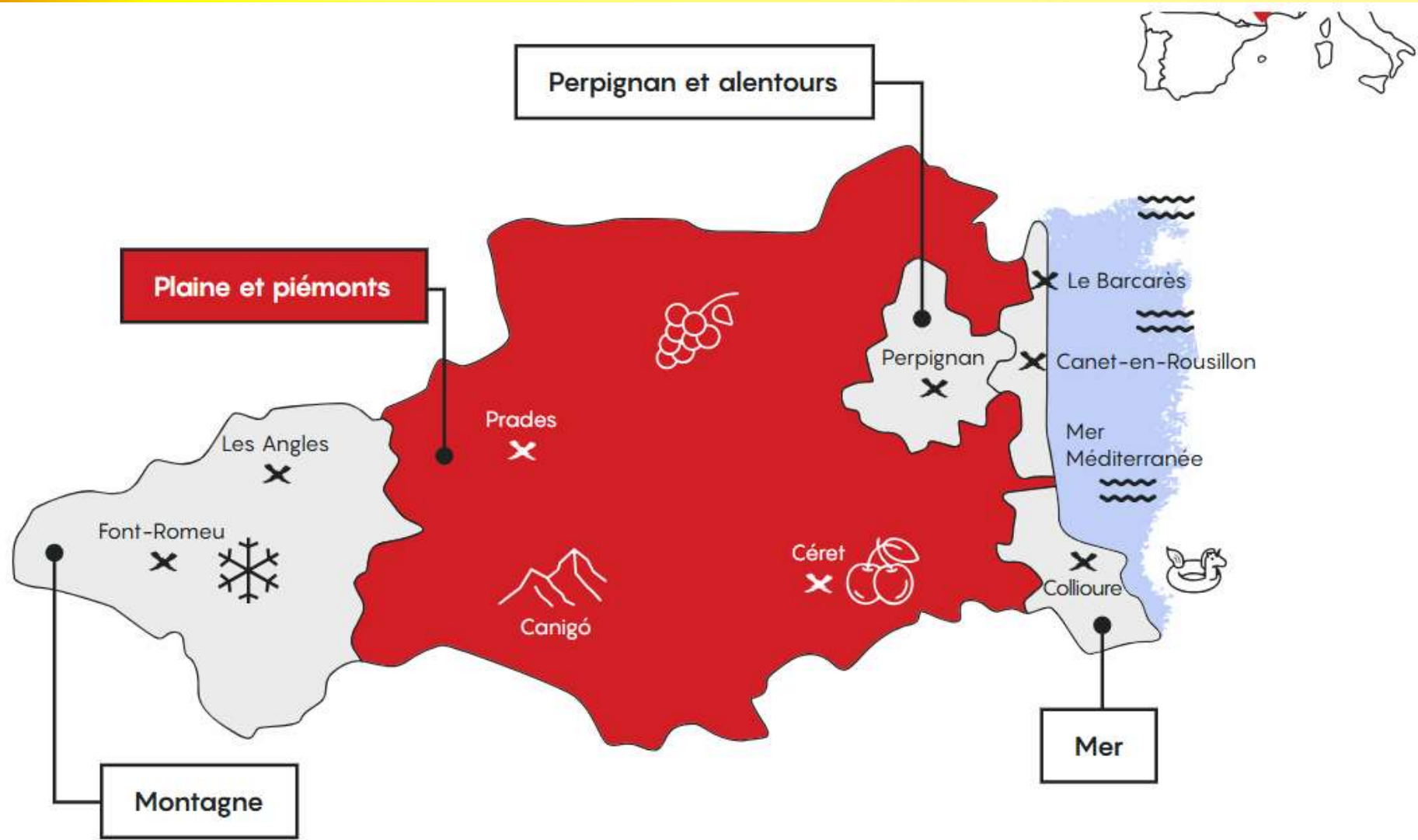


À Villefranche-de-Conflent, l'UNESCO a classé pas moins de trois sites au patrimoine mondial. Outre le village fortifié lui-même, les deux autres forteresses Vauban, le Fort Libéria et la Cova Bastera, figurent parmi les sites inscrits.

# *Prats-de-Mollo-la-Preste*



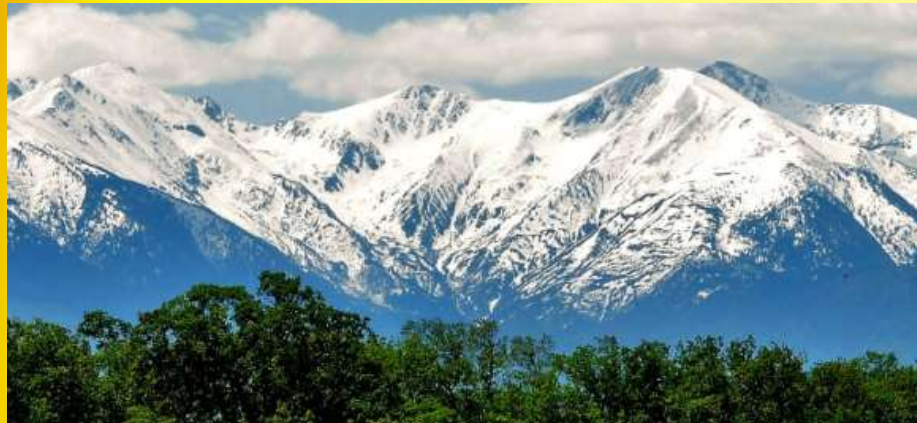
Au Sud du Massif du Canigou et du Pays Catalan, **Prats-de-Mollo-la-Preste** mêle la rigueur des fortifications Vauban à la fantaisie de ses façades colorées dans un écrin naturel d'exception.



# *Les Pyrénées-Orientales « côté montagne »*

---

- 1 – Grand Tourmalet**
- 2 – Lac de Matemale**
- 3 – Font Romeu**
- 4 – Les Angles**



Pays Catalan



# Plan des pistes Grand Tourmalet Barèges - La Mongie

L'EXPÉRIENCE PYRÉNÉENNE - XXL

**SECOURS : 05 62 919**

**Piste Tour de France®**  
Venez descendre la mythique route du Col du Tourmalet

**INFORMATIONS DOMAINE SKIABLE**

☎ 05 62 919 084 📱 WhatsApp > 06 40 77  
[www.n-py.com/grand-tourmalet](http://www.n-py.com/grand-tourmalet)

**HORAIRES TÉLÉSIÈGES / HORARIOS TELEFUNICIONES**

La Mongie	Barèges
Ⓞ SAPINS de 9:00 à 16:45	Ⓞ TOURNABOUP de 9:00 à 16:45
Ⓞ BEARNAIS de 9:00 à 16:45	Ⓞ CAUBÈRE de 9:00 à 16:45
Ⓞ SLUD de 9:00 à 16:30	Ⓞ TOURMALET de 9:00 à 16:45
Ⓞ ESPADE de 9:15 à 16:45	Ⓞ PIQUETTE de 9:00 à 16:45
Ⓞ LA CHAPELLE de 9:15 à 16:30	
Ⓞ POURTEILH de 9:15 à 16:45	

**Accès piétons Restaurants d'altitude**

POURTEILH OUVERT 7J/7 de 9:15 à 16:45  
TOURNABOUP OUVERT 7J/7 de 9:15 à 16:45

- Remontées mécaniques**
- 🚡 Téléphérique / Teleférico
  - 🚠 Télésiège / Telesilla
  - 🚡 Télésiège / Teleski
  - 🚡 Tapis / Cinta
  - 🚡 Départ / Salida
  - 🚡 Arrivée / Llegada
- Informations et services**
- 🏠 Cabinet médical - Poste de secours
  - 📄 Informations / Información
  - 🎫 Billetterie / Taquilla
  - 🍽 Restaurant d'altitude / Restaurante en altitud
  - 🅅 Parking / Parking
  - 🚐 Navette, Ski bus / Autobús de esquí
  - 🚶 Accès piéton / Acceso peatonal
  - 🚻 Toilettes / WC
  - 👁 Point de vue / Vista panorámica

**NOUVEAU !**  
**Option Flex - Zones de pratiques**

- Secteur Tapis
- Secteur Débutant
- Secteur Évolution

- Pistes et espaces freestyle**
- 🔴 Très difficile / Muy difícil
  - 🔴 Difficile / Difícil
  - 🟡 Moyen / Medio
  - 🟢 Facile / Fácil
  - 🏠 Espace réservé compétition
  - 🏠 Espace freestyle
  - 🏠 N'Py Moov
- Pistes et parcours nordiques**
- 🏂 Piste de luge / Pista de trineo
  - 🏂 Départ parcours raquettes / Acceso raquetas de nieve
  - 🏂 Départ parcours ski de randonnée / Acceso esquí de montaña



**Dernier retour La Mongie 16h30**

**Dernier retour Barèges 16h30**

**Dernier retour La Mongie 15h30**

**La Mongie 1800m**

**Barèges Tournaboup 1450m**

**Barège Village 1250m**



Au pied du Pic du Midi de Bigorre, le Grand Tourmalet "Barèges-La Mongie" vous offre le plus grand domaine skiable des Pyrénées françaises qui s'étend sur 100 km et culmine à 2.500 m, avec 68 pistes et 33 remontées !

Le Grand Tourmalet vous propose le choix d'ambiances hivernales, différentes selon les versants. Barèges vous dévoile son charme traditionnel de village pyrénéen et son ambiance cocooning. La Mongie offre les commodités d'une station "pied de pistes", dans un environnement de haute montagne.







Situé à une altitude de 1 541 mètres sur la commune de Matemale, **le lac de Matemale** est un lac artificiel (barrage digue) des Pyrénées de 223 ha. Le lac alimente l'usine hydroélectrique d'Escouloubre, il permet aussi de régulariser le cours de l'Aude.

REV





**Font-Romeu**, c'est d'abord une station de sports d'hiver qui propose un domaine skiable des plus modernes et des plus séduisants du massif. Entourée des pics les plus emblématiques des Pyrénées Orientales (Le Col Rouge, Le Pic Carlit), elle offre également une vue exceptionnelle sur tout le plateau Cerdan.





Le village des Angles, autrefois rythmé par les cloches des vaches et les veillées hivernales, est devenu une station responsable : engagée dans une démarche durable, proposant une multitude d'événements : concerts, conférences, pièces de théâtre, festivals de musique, courses de ski, compétitions de rugby sur neige...

# *Les Pyrénées-Orientales « côté Plaine et piémont »*

---

**1 – Prades**

**2 – Canigou**

**3 – Céret**

**4 – Perpignan**



# *Prades*





Entre monts et vallées, Prades et ses alentours offrent un concentré d'authenticité au pied du Canigó. Capitale du Conflent, cette cité catalane séduit, son marché coloré et son patrimoine remarquable. L'église Saint-Pierre et son retable baroque, chef-d'œuvre de l'art catalan, témoignent du riche passé de la ville.

# *Canigou*





Puissant massif couronné d'une pyramide aux neiges presque éternelles, lui donnant des allures de mont Fujiyama, le Canigou culminant à 2 784 mètres domine si fortement l'horizon roussillonnais.

Céret





la Cascade de Céret

Petite ville pittoresque, Céret vit à l'heure catalane ! Au détour des ruelles pavées, découvrez les jolies places cachées, la fontaine des 9 jets, l'ermitage de Saint Ferréol, le site de Fontfrède ou le Pont du Diable auréolé de sa légende sulfureuse du malin réclamant une vie à qui l'on envoie un chat.



# PERPIGNAN



Entre 1276 et 1349, Perpignan fut la capitale continentale du royaume de Majorque.

La gare de Perpignan a été décrétée « el centre del món » (le centre du monde) en 1970 par Salvador Dalí, pape du surréalisme et icône catalane. L'univers serait selon lui, toutes proportions gardées, semblable par sa structure à la gare de Perpignan !



# *Les Pyrénées-Orientales « côté mer »*

---

- 1 – Le Barcarès
- 2 – Canet en Roussillon
- 3 – Saint Cyprien
- 4 – Collioure
- 5 – Port Vendres
- 6 – Cerbère



# *Le Barcarès*





Le nom de la ville de Port Barcarès est issu du dialecte catalan. El Barcarès signifierait « le lieu de mouillage d'un ensemble de barques ». Forte d'un lien très fort avec la Méditerranée, Port Barcarès est aujourd'hui une cité portuaire de renom et un des principaux ports de pêche de la région.



*Canet en Roussillon*



Le nom de la ville de Port Barcarès est issu du dialecte catalan. El Barcarès signifierait « le lieu de mouillage d'un ensemble de barques ». Forte d'un lien très fort avec la Méditerranée, Port Barcarès est aujourd'hui une cité portuaire de renom et un des principaux ports de pêche de la région.



# SAINT CYPRIEN



Avec ses 6 km de sable blond, Saint-Cyprien est une station balnéaire incontournable du littoral catalan. Le port de plaisance vibre au rythme des animations et des terrasses conviviales. Côté culture, le musée des Collections dévoile un riche patrimoine artistique, tandis que le jardin des Plantes, seul jardin remarquable labellisé dans les Pyrénées-Orientales, offre une parenthèse de verdure aux portes de la mer.



# COLLIOURE

*Le joyau de la côte Vermeille*



Collioure est un charmant village côtier, célèbre pour son château royal, un imposant édifice médiéval qui surplombe la mer et offre une vue panoramique sur la baie. Port catalan, village de pêcheurs, couleurs ensoleillées de la côte méditerranéenne, Matisse, Derain et Picasso ont décidé d'y planter leurs chevalets. Une belle escale des Pyrénées Orientales, connue aussi sous le nom de perle de la côte Vermeille.

# *La cité de Vénus : Port-Vendres*





Port-Vendres tient son nom de Portus Venéris, le port de Vénus, dernier port français en eau profonde avant l'Espagne.

Ce port typiquement catalan est le plus actif d'Occitanie. C'est également un port fruitier de première catégorie ; on y décharge, stocke et achemine des fruits exotiques venus du monde entier, et notamment la banane (6000 tonnes de bananes sont en effet débarquées chaque semaine au port).

# *Cerbère*





*Cerbère et son tunnel peint*

Dernier port le plus au sud de la France continentale, aux portes de l'Espagne, le village se dévoile au travers d'un relief côtier accidenté qui termine sa course dans les eaux bleues de la Méditerranée.



La gare internationale impressionne par son espace monumental, sa verrière de 1880, ses immenses arcades et son imposant mur de briques rouges. L'écartement des voies ferrées entre la France et l'Espagne, à la fin du XIXe siècle, était différent. De ce fait, les trains chargés de fruits, arrivant du sud, ne pouvaient pas circuler en France. Ainsi, pour basculer les agrumes d'un train à l'autre, des femmes étaient employées pour s'en charger, à bout de bras ! On les nommait les Transbordeuses de Cerbère.

# *Personnalités de la région*





Louis Torcatis



André Marty



Edmond Bartissol



Joseph Bardou



Jean Talairach



Ramon Llull



Bernard Alart



Joseph Joffre



Vauban



Général Dagobert



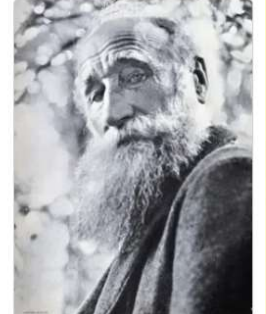
Général Barboteu



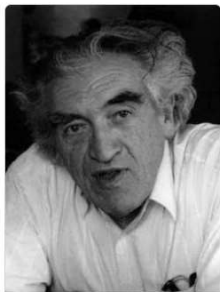
Hyacinthe Rigaud



Antoni Guerra



Aristide Maillol



Jordi-Pere Cerdà



Ludovic Massé



François  
Desnoyer



Pau Casals



Mère Antigo



Vincent Ferrer

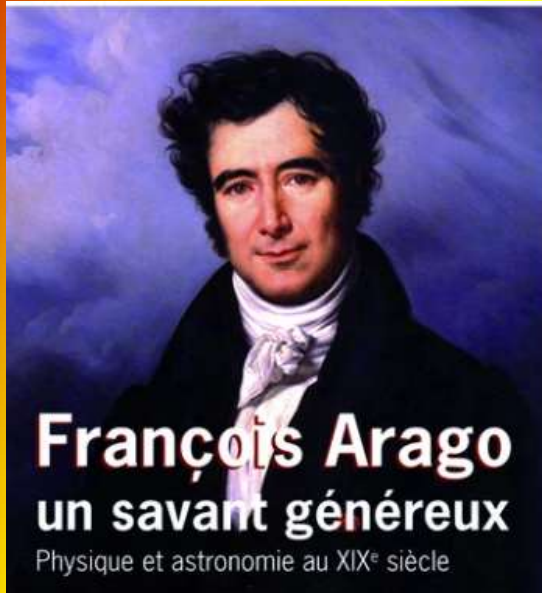


# *Gustave VIOLET*

## *(1843-1923)*

Peintre et sculpteur, Gustave Violet est connu pour ses œuvres inspirées par le paysage catalan. Il a joué un rôle important dans le mouvement fauviste, contribuant à la renommée de Collioure comme un lieu d'inspiration pour les artistes.





## *François ARAGO*

Né à Estagel en 1786, François Arago, après des études secondaires à Perpignan, prépare le concours d'entrée à l'École Polytechnique à Paris, où il est admis en 1803. En 1805, il est nommé secrétaire du Bureau des longitudes.

Professeur de géométrie descriptive à l'École Polytechnique (1809-1830). De 1813 à 1846, il est directeur de l'Observatoire de Paris, où il enseigne l'astronomie.



*Joseph SARDA*

Né dans une famille de bergers à Pézilla-la-Rivière le 13 décembre 1808, Joseph SARDA fait ses études au collège royal de Perpignan. Il est nommé receveur général des finances en 1848 et affecté à l'île de la Réunion. Le 20 décembre 1848, Joseph SARDA proclame l'abolition de l'esclavage à l'île de la Réunion.

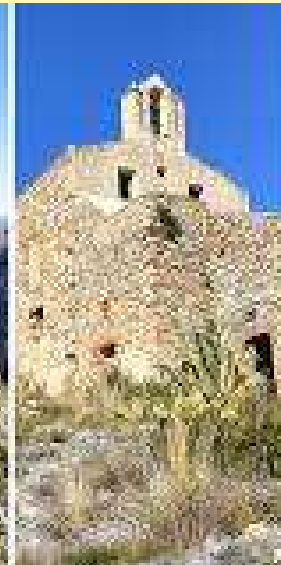
En décembre 1851, il reçoit la charge de commissaire général de la Guyane, mais il ne peut se résoudre à devenir le fondateur du bagne destiné à recevoir les opposants du régime monarchique. Il se retire alors de la vie publique.

# VAUBAN

Ses principales réalisations en Roussillon et Cerdagne

- Fort de Bellegarde : 1668
- Mont Louis : 1679
- Fort Miradou, Collioure : 1679
- Fort St Elme, Collioure : 1680
- Fort Libéria : 1681
- Fort les bains, Amélie : 1683
- Fort Lagarde : 1686







# Manifestations à venir

## Jeudi 7 mai



**ESCAPADE AU PAYS DU PRUNEAU**  
**VENDREDI 24 AVRIL 2026**



**50 €\*  
Places limitées**

**Ferme Du Lacay**

Après une matinée axée sur le symbole du Lot et Garonne, le pruneau, à la Ferme du Lacay, découverte de Pujols, Village de caractère classé parmi "Les plus Beaux Villages de France" guidé par un raconteur de pays.

- ▶ Découverte du pruneau d'Agen avec sa dégustation à la Ferme du Lacay
- ▶ Visite du Musée de la Rivière du Lot
- ▶ Déjeuner sur place
- ▶ Visite culturelle guidée de Pujols
- ▶ Pause gourmande avec dégustation d'amandes, miel, jus artisanaux, etc.

**Départ 7 h devant l'école élémentaire de Baziege**

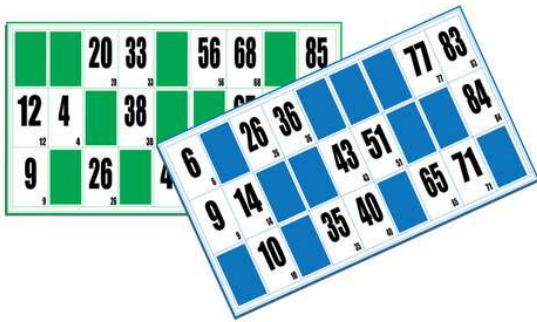
**\*Prix par personne.**  
**Ce prix comprend :**

- le transport Aller/Retour au départ de Baziege
- Les visites
- Le repas du midi
- Les pourboires

**CE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les achats personnels
- Les suppléments (boissons et autres non compris dans le menu)





*Bon loto*





MERCI

FIN